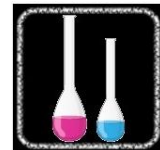


北里大学薬学部



— 薬学部ってどんなところ？ —

題名 せいらん舎 20期卒業生 Y.C による北里大学紹介

北里大学の学部は…👉

相模原キャンパス（相模大野駅）にある学部

- 医学部（医学科）
- 薬学部（薬学科、生命創薬科）※一年次のみ
- 看護学部（看護学科）
- 獣医学部（獣医学科、動物資源科学科、生物環境科学科）
- 未来工学部（データサイエンス学科）
- 理学部（物理学科、化学科、生物科学科）
- 海洋生命学部（海洋生命学部）
- 医療衛生学部（保健衛生学科、医療検査学科、医療工学科、リハビリテーション学科）

白金キャンパス（恵比寿 or 広尾 or 白金高輪駅）にある学部

- 薬学部（薬学科、生命創薬科）※二年次～六年次

薬学部・薬学科について…

『薬学部・薬学科』は、四年制だと思っている人が多いみたいですが、薬剤師の資格を取る学部は六年制です。一方で、同じ薬学部でも、北里大学の『薬学部・生命創薬科』は、四年制の学科になり、こちらは薬剤師国家試験の受験資格を得ることはできません。生命創薬科の9割以上の学生は大学院に進学し、その後は製薬会社、化学品メーカー、食品関連の企業に就職します。

北里大学薬学部 入学後の流れは…👉

一年次は相模原キャンパス（神奈川県相模原市）に通います。

相模原キャンパス内にはローソンとファミリーマートがあります。白金キャンパスにもあります。（ほとんどの大学にコンビニはあると思いますが、一応、）夜遅くまで自習する時には、ここで夜ご飯を買って食べています。相模原キャンパスの図書館は、24時まで空いているためテスト期間には学部関係なく夜遅くまで多くの学生が、勉強しています。

相模原キャンパスでは、薬学部以外の他学部の人とも関わることができます。2年次からは、薬学部だけになってしまうので、一年次の内に他学部の人と交流しておくといよいでしょう。私は1年次に選択の体育の授業で、看護学部や医療衛生学部の友達を作ることができました。北里大学は医療系の大学で、将来多くの人々が医療従事者になるので、他学部の方からも刺激を受けつつ、勉強へのモチベーションを高めることができます。

二年次から六年次は白金キャンパス（東京都港区）に通います。

ここでは、私が今通っている白金キャンパスと薬学部について、さらに詳しく解説します。

～🐕 通学 🐕～

白金キャンパスは、栗橋から湘南新宿ラインの一本で行くことができます。最寄り駅は恵比寿・広尾・白金高輪駅のどれかです。恵比寿駅からだと20分程歩くので私は広尾駅から10分程歩いて学校に通っています。

広尾から学校までの通学路にオシャレなお店が沢山あります。高級そうな犬と散歩してる人が多いので、それが朝の登校中の癒しです。また、通学路には大使館も多くあるため、この辺りは外国の方がかなり多く住んでいます。

～ 施設 ～

キャンパスは、すごく綺麗で**プラチナタワー**という建物や体育館はできたばかりです。プラチナタワーには、研究室や、学年ごとの自習室、就職相談室があります。二年生もここで授業を受けます。



白金（プラチナ）の名に相応しい美しさ…
ほんとにキラキラしています

学食偏差値は 80 を超えています！



学食は**スエヒロ**という有名なレストランと提携しているのですごく美味しいです。先日はカルボナーラを食べました。

図書館は地下にあり、少しオシャレな雰囲気
でデザインがすごく好きです。さまざま
な科目の専門書や、薬剤師国家試験の
過去問、研究結果のデータなどが置いてあ
ります。大学は高校までとは違い、問題集
というものがほとんどありません。教科書に
問題があるものでも、ページの後ろの方に
答えだけ載っていますが、計算問題の途中
式、どのような考えをしたらその答えになるの
かなど明確に示されているものはごくわずか
です。大学では、答えに頼るのではなく、自
分で調べてそれでもわからなかった時に先
生に質問しにいきます。



また、学生だけでなく、大学の教授や病院
で働く医療スタッフも利用しています。

大学病院で働きながら、教授として私たち
薬学生に授業をしてくれる先生もいます。

臨床の最前線の中で働く薬剤師の方の話
を聞くことができるのは大変貴重です。

また、実験で大きな怪我をした時には隣に病
院があるのでしもの場合にはすぐ、駆けつ
けられます！！

～🍴近くにあるお店🍴

恵比寿駅のアトレの中で

大学の友達とランチ！



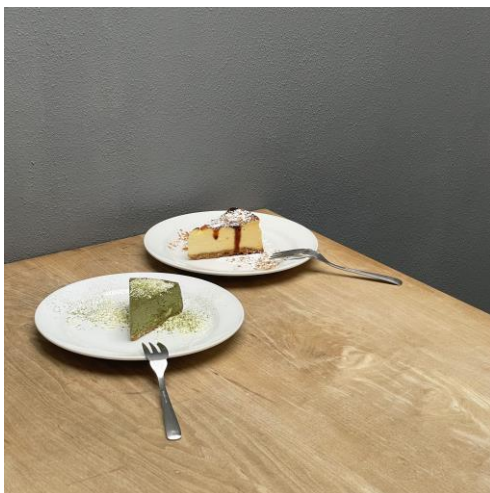
放課後に友達と学校近くのパンケーキ！



薬学部は勉強が忙しめなので、空きコマやランチの時間を息抜きとして楽しんでいます！実習は大変ですが、友人と一緒に過ごす時間が長いので仲が深まります！

珍しく空きコマがあったので

チーズケーキ専門店に行った時！



相模大野の学食ローストビーフ丼！



～北里大学を選んだ理由～

6年次に行われるチーム医療演習で、医療に関する他学部の人と議論をすることで、様々な視点の意見を聞くことができます。そこで他職種（薬学部以外の医療従事者）の視点を知る事で、志の高い医療者になるための第一歩になると思ったからです。自分の医療に対する志が膨らみ、幅広い医療の知識が得ることができると考えています。

北里大学が医療系の総合大学であるのに対し、薬科大の多くは単科大学です。私は、大学選びの時に、将来自分が病院薬剤師になるのか、製薬会社で研究をするかをほとんど決めていませんでした（正直今も今後どのような道に進むかははっきりと決めかねています）。高校生の時には病院薬剤師になることも考えていたので、研究と臨床の両方に力を入れている北里大学に来て将来の薬剤師としての選択の幅が広がったように思います。一般に、薬剤師としてイメージするものは病院や、薬局での調剤業務、またドラッグストアでの薬の販売だと思えます。ですが、それだけでなく、製薬会社や化粧品メーカーでの開発・研究や、麻薬取締官として警察で働く仕事、自衛隊の中の職員となる仕事など薬剤師の職種は多岐に渡っています。

また、大学に附属病院がついていることで実際にそこで働いている薬剤師の方のお話だけでなく、医師や看護師の体験談を直接聞くこともできます。様々な経験のある人の話を聞けるのは学生たちにとって、経験不足を補うことで貴重な場であり、他の薬学部ではなかなかできないことであると思います。

サークル活動

私は2年次から全国の薬学生と交流することができる日本薬学連盟というサークルに所属しています。薬学部の学生だったら誰でも入ることができます。外務、財務、広報、地域連携、国際渉外などさまざまな部署があり私はこの中でも、国際渉外部というところでスタッフ会員として活動しています。国際渉外部では、海外の薬学生や海外で働いている薬剤師の方とお話することができ、海外で働く薬剤師の方にインタビューをすることもできます。普通に薬学部にいると海外で活躍されている方のお話を聞く機会はないので貴重な場だと思っています！

大学生活

大学生になったら時間割を自分で決められる。私はそう思っていたのですが、選択科目があって時間割を決めるというのはほぼ1年生の時だけでした。薬学部の2年生から6年生までは授業のほぼ全てが必修科目となっているので時間割を考える必要はほとんどありません。なので履修登録は他の学部には比べるとかなり楽かと思います。毎日1限なのでいつも6時50分くらいの電車で登校しています。高校生の時とほぼ変わりません笑。ですが、実験に失敗することなくスムーズにいくと早く帰ることは可能です！！実験のペアの子と協力していつも頑張っています。

実験

一年生の時には、物理学実験と生物学実験がありますが、2年生からはより専門的な実習がスタートします。実験は基本的に週に4回あります。今はコロナの影響で時々オンラインの実験を行うこともあります。週に4回も実験があるのは正直大変です。（1年時は週1なので安心して下さい！）実験には、予習レポート、復習レポート、課題、定期試験があります。ですが、ほぼ毎日同じメンバーと実験しているのでとても仲良くなれます。実験レポートで困ったことがあった時には、すぐにみんなと相談し合い乗り越えています。優秀な友達が周りに沢山いるので助け合いながらやればなんとかなります！笑

勉強の仕方と中高生と変わったこと

私は高校生まで私は紙媒体を使って勉強をしていましたが、大学一年生の時から授業は全てiPadで受けています。大学では授業の板書をするのはほとんどないのでノートをとるということはありません。その代わりにレジュメという資料が配られ、その資料に先生の言っていることを補足していくというような授業です。

iPadにして良かったと思うことは、レジュメの整理がiPad内でできることと、資料の紛失がないことです。私は大学生になったらiPadで勉強することを推奨します。もちろん紙媒体の方が好きで、紙媒体で授業を受けている人も半数います！

Q ; 改めてせいらん舎での生活を振り返ると…

A ; 私は小学校6年生の時からせいらん舎に通っていたので中学生時代よりも長い期間でした。初めは勉強が非常に嫌いで、好きな科目すらありませんでした。ですが、せいらん舎に通って、共に勉強し競い合うことのできる仲間、そして塾生のことを親身に考えサポートして下さる先生に出会うことができ、その時初めて学ぶことの大切さ、楽しさを知ることができました。私は、家で勉強するよりも自習室の方が集中できたので大体いつも22～23時まで残って自習していました。よく2階の1人席のところ自習していました。自分の担当教科の先生でなくても質問をし、分からないことがあったらなるべく早く解決するように心がけていました。

Q ; 後輩たちへのメッセージをお願いします。

せいらん舎の皆さんいつも日々勉強に勤しんでいることと思います。お疲れ様です。私は、勉強に多少の得意不得意はあると思いますが、よっぽど天才？のような人でない限りは努力しないと勉強ができるようにはならないと思っています。逆に考えると、努力すればするだけ、知識が増え様々な問題に対応することができるようになるということです。（まあ、マニアックすぎることばかり勉強するとテストに出ないかもしれませんが、、^^;)

こんなに勉強のことばかり書いてきましたが、私が一番今の中高生に伝えたいことは、自分の夢を見つけてほしいということです！もちろん簡単なことではありませんよね。すごくよく分かります。人生まだ数十年しか生きてないのに、「何が適してるか」なんて、ほとんどの人が分からないものだと思います。ですが、自分の夢を持つと持たないでは大きくモチベーションが変わってきます。まだ、中高生のうちは時間がありますし、やりたいことが見つかったらいくらでもチャレンジできます。勉強はもちろん大切ですが、自分が将来本当にしたいことは何かと考える時間を是非作ってみてください！私は中学生の時に、この時間をもっと作っていれば良かったと思っています。

自分のチャレンジしたいことが見つかったその時に、今やっている勉強の知識が必要になってくるかもしれませんし、全く別の分野に進むかもしれません。ですが、何事にも勉強することが必要になってきます。自分の夢が見つかった時に勉強するやり方が分からなかったらどうでしょう。暗記の仕方、正誤問題のやり方も分からなければ、第一段階からつまずいてしまうかもしれません。でも、せいらん舎の皆さんでしたら、勉強の仕方がしっかりと身につけていることでしょう。その勉強が将来直接的には役に立たないと考えてしまうかもしれませんが、その努力が無駄になっているなんてことはありません。

当たり前のことですが、人生は一度きりです。自分の本当にやってみたいことは是非見つけてみてください。失敗するよりも、やらなかったことの方が後で後悔すると私は思います(^^)それがもし失敗してしまったとしても、勇気を持ってチャレンジした自分を褒めてあげてほしいです。

では、皆さんの検討を祈っています！今は大変かと思いますが、夢を諦めないで頑張ってください！応援しております。

文責 せいらん舎 20 期卒塾生 Y.C

2022 年 6 月

出典 参考

<https://www.kitasato-u.ac.jp/jp/index.html>